

Für alle, die Träume leben wollen



© Marco Durin Duchac

»Es braucht
keinen fertigen Plan.
Nur Mut, einfach mal
was zu machen.«

Nadia Ayche

Nadia Ayche ist Sängerin, Moderatorin, Vocalcoach und Songwriterin – eine Frau mit vielen Stimmen und großer Menschenkenntnis. Im Musical *Miss Saigon* spielte sie die Hauptrolle und als Sängerin war sie Teil der international bekannten Chart-Formation *Mr. President* („Coco Jambo“). Doch Nadia Ayche steht nicht nur für Bühne und Erfolg, sondern auch für Haltung und Mitgefühl. Sie gründete 2022 ein Patenschaftsnetzwerk, um den Betroffenen der Ahrtaflut unbürokratisch, schnell und ganz praktisch zu helfen. Mit ihrer Familie lebt sie in der Nähe von Karlsruhe.

Leo G. Linder ist Schriftsteller, Regisseur und Produzent. Er veröffentlichte über 60 Bücher – von theologischen und historischen Sachbüchern über Biografien bis zu Kinder- und Jugendbüchern – und lebt in Düsseldorf.

Nadia Ayche kennt Erfolg, Bühne und Öffentlichkeit: Sie trat auf bei Rudi Carrell und „Das Supertalent“, war Sängerin bei *Mr. President* („Coco Jambo“), Musicaldarstellerin in *Miss Saigon*, Moderatorin – und Polizistin. Ein Multitalent mit dem Antrieb: handeln, dranbleiben und helfen. Als 2021 die Flutkatastrophe das Ahrtal verwüstete, organisierte sie Soforthilfe, tröstete Betroffene und koordinierte Spenden. Doch ihr leidenschaftlicher Einsatz hatte einen Preis. Er führte zu einem schweren Burn-out.

Schonungslos ehrlich erzählt sie von ihrer Krise, dem Erschüttertsein der eigenen Identität und von ihrem Weg zurück ins Leben. Ihr Leitgedanke wird zum Perspektivwechsel: einfach mal (nichts) machen. Sie zeigt, wie Selbstfürsorge, das Setzen von Grenzen, neue Routinen und Gottvertrauen dabei helfen können, im Leben wieder mutig zu sein – trotz Angst, Zweifel und Widerständen.

Ein persönlicher Erfahrungsbericht über Resilienz, Krisenbewältigung, Selbstfindung und Neuanfang – für alle, die Vertrauen, Hoffnung und innere Stärke zurückgewinnen wollen.

- Authentische Mutmacherin: Nadia Ayche inspiriert Frauen, Neuanfänge mutig anzugehen – persönliche Krisenerfahrung trifft auf echtes Engagement
- Relevanz und Aktualität: Von der Sängerin zur Fluthelferin – ihre Stimme steht für gesellschaftliche Verantwortung und gelebte Solidarität
- Empowerment statt Perfektion: sich mal vom Perfektionsdruck lösen. Kleine Schritte führen zu echter Veränderung



e Book

ISBN 978-3-98790-975-7

Nadia Ayche
Einfach mal machen
Loslegen. Scheitern.
Und wieder mutig sein

13,5 x 21,5 cm
Klappenbroschur m. Bildteil
ca. 240 Seiten

Warengruppe 961
Biografien

ca. € 20,00 (D) / € 20,60 (A)

Erscheinungstermin 18.06.2026

ISBN 978-3-98790-128-7

